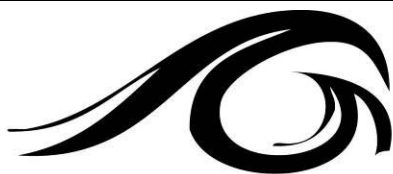


Recreas Watersport

Gedragscode Ethisch verantwoord sporten



RECREAS WATERSPORT

windsurfen kiten zeilen golfsurfen
kajak roeien duiken sup zwemmen

Met steun van de
Vlaamse overheid



S-SPORT // RECREAS
PARTNER VAN BOND MOYSON

Provincie
Oost-Vlaanderen
Voor leider van ons

Gedragscode Recreas Watersport

1. SPORTERS EN JEUGDSPORTERS

➤ Omtrent houding:

- Toon respect voor je lesgevers, begeleiders en bestuursleden.
- Toon respect voor je medeleden.
- Wees trots op je club.
- Kom naar de club om samen plezier te maken; niet om je af te reageren.
- Pesten, racisme, discriminatie, agressie in woorden of daden, intimidatie en fysiek geweld worden niet geduld.
- Focus op je mogelijkheden, niet op je tekortkomingen.
- Gedraag je steeds op een waardige manier in de kleedkamer en op het water.
- Gebruik steeds een beleefd taalgebruik tov. medeleden, lesgevers en supporters.
- Help je medesporters, die het wat moeilijker hebben waar nodig, en moedig hen aan.
- Durf de lesgevers/vrijwilligers aanspreken wanneer er iets schort of wanneer je niet goed in je vel zit.
- Neem enthousiast deel aan het verenigingsleven van je club.
- Toon respect voor de vrijwilligers die zich voor jou inzetten in hun vrije tijd.
- Maak schoon wat je vuil hebt gemaakt.
- Eet gezond en drink voldoende, zowel buiten als tijdens het sporten.
- Neem geen dingen van een ander, dat is stelen.

➤ Omtrent de training:

- Regelmatig en op tijd aanwezig zijn.
- Verwittig de lesgevers/jeugdcoördinator/vrijwilligers op tijd als je niet kan komen.
- Help de lesgever met het opruimen van het materiaal na de les.
- Vraag uitleg aan de lesgever als je iets niet begrijpt.
- Kom naar de training/oefendagen met een propere clubuitrusting.
- Geef je medespelers positieve kritiek; breek ze niet af wanneer ze een foutje maken.
- Doe gemotiveerd mee aan alle oefeningen en geef je steeds 100%.
- Lichamelijke hygiëne is belangrijk: neem een douche na het sporten en trek andere, propere kleren aan.
- Draag zorg voor het clubmateriaal dat je mag gebruiken.

➤ Omtrent de wedstrijd:

- Onsportiviteit van een ander mag nooit een reden zijn om zelf onsportief te zijn.
- Bekritiseer de beslissingen van de scheidsrechter niet.
- Geef de tegenstrever en scheidsrechter een hand bij het einde van de wedstrijd.
- Geef blijk van een sportieve attitude en een goede fair play houding naar alle partijen. (medespelers, trainers, scheidsrechters, ouders, supporters, tegenstrevers,...)
 - Wens, bij verlies, de tegenstander proficiat met de glimlach.
 - Wees blij met een overwinning, laat je niet ontmoedigen door een tegenslag.
 - Behandel je tegenstrever zoals je zelf behandeld zou willen worden.
 - Respecteer de spelregels en overtreed ze niet moedwillig.

2. OUDERS/ SUPPORTERS

➤ hebben een voorbeeldfunctie:

- Wees u bewust van uw voorbeeldfunctie.
- Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is.
- Laat geen rommel achter.
- Respecteer de beslissingen van de lesgevers en organisatie.
- Moedig uw kind aan de regels te volgen en respectvol te zijn.

Gedragscode Recreas Watersport

- Veroordeel elk gebruik van geweld.
- **dienen de sporters aan te moedigen:**
 - Wees gul met lof voor inzet en prestatie.
 - Geef steeds positieve kritiek; breek sporters nooit af wanneer het eens wat minder loopt.
 - Maak een kind nooit belachelijk en scheld het niet uit als het een fout maakt gedurende een training.
 - Focus op de mogelijkheden van de sporters; schenk niet te veel aandacht aan hun tekortkomingen.
 - Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van sporters, lesgevers of vrijwilligers.
 - Wees supporter/ouder, geen lesgever.
- **dienen positief betrokken te zijn:**
 - Wijs medesupporters op een rustige manier op een fair gedrag.
 - Laat je mening horen op een constructieve manier.
 - Ken je plaats als ouder.
 - Respecteer de bestaande communicatiekanalen.
 - Gun jouw kind het plezier van de sport.
- **moeten de prestatie van hun sporter(s) kunnen relativeren:**
 - Toon respect voor tegenstanders/tegenspelers, zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
 - Schat het talent van je sporter(s) naar waarde.
 - Leer je sporter dat je best doen even goed is als winnen.
 - Wees nederig in het verlies en bescheiden bij winst.

3. BESTUURDERS

- **geven leden inspraak in het beleid van de club:**
 - Luister niet alleen naar elkaar maar ook naar sporters, ouders, coaches,...
 - Toon bereidheid om leden bij het beleid van je club te betrekken
- **bewaken de kwaliteit van de sportwerking in hun club:**
 - Zoek gekwalificeerde lesgevers om de kwaliteit in de sportclub te garanderen.
 - Zorg ervoor dat het sportmateriaal en de accommodatie voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor alle jongeren.
 - Geef aan dat met het clubmateriaal zorgzaam dient te worden omgegaan.
- **zorgen voor een goed clubklimaat:**
 - Zorg ervoor dat er gelijke mogelijkheden tot deelname in de sport bestaan voor alle sporters ongeacht hun vaardigheid, geslacht, leeftijd of handicap.
 - Zorg ervoor dat elk individu zich goed voelt binnen je club.
 - Wees luisterbereid en anticipeer op mogelijke problemen.
- **dragen de geldende ethische normen van de club uit:**
 - Heeft respect voor andere clubs, geen concurrentiestrijd.
 - Stimuleer fairplay binnen de club en wees zelf fair.
 - Duid een vertrouwenspersoon aan in de sportclub.

Gedragscode Recreas Watersport

4. TRAINER/LESGEVER

➤ **beschikt over de nodige sporttechnische capaciteiten:**

- Laat iedere sporter ontwikkelen op zijn niveau.
- Differentieer waar mogelijk. Geef trainingen die aangepast zijn aan de leeftijd, het individueel ritme en de mogelijkheden.
- Wees redelijk in je sportieve eisen.
- Geef concrete en duidelijke tips aan je sporters.
- Hou je uitleg eenvoudig. Pas je uitleg ten allen tijde aan aan het niveau van je sporters.
- Werk aan je eigen competentieniveau: school je regelmatig bij.
- Werk met duidelijke afspraken en routine. Dit zorgt voor rust en vertrouwdheid bij je sporters.

➤ **behandelt elke sporter gelijkwaardig:**

- Toon belangstelling voor al je sporters.
- Betrek elke sporter maximaal bij de training of wedstrijd.
- Zorg voor een clubklimaat waarbinnen elke sporter wordt opgenomen.
- Focus op de mogelijkheden van de sporters; schenk niet teveel aandacht aan hun tekortkomingen.
- Vermijd dat getalenteerde spelers meer speel- en trainingstijd krijgen dan de andere. De minder goede sporters hebben zeker evenveel tijd nodig en hebben daar ook recht op.

➤ **is zich bewust van zijn opvoedkundige taak:**

- Besteed naast het aanleren van de sport ook aandacht aan het gedrag van je sporters tijdens de training.
- Bewaak de fysieke en psychische integriteit van elke sporter.
- Wees je er bewust van dat lesgeven in een G-club zich niet beperkt tot de training leiden.
- Wees niet enkel verantwoordelijk voor uw eigen gedrag maar ook voor dat van uw atleten, hun ouders en fans.
- Ontwikkel respect voor de vaardigheid van de tegenstander, voor de beslissingen van de scheidsrechter en voor de trainer van de tegenstander, voor het materiaal en de accommodatie.
- Leer uw spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken; leer hen sportief te zijn. Leer hen niet enkel om te winnen, maar leer hen ook een waardig verliezer te zijn.

➤ **Heeft een voorbeeldfunctie binnen de sportclub:**

- Draag een gezonde levensstijl uit.
- Rook niet en drink geen alcohol in het bijzijn van je sporters.
- Keur verbaal en fysiek geweld af.
- Wees een voorbeeld van Fair Play en Sportiviteit.
- Heb oog voor de problematiek van je sporters.

➤ **Toont betrokkenheid:**

- Wees op de hoogte van wat er 'leeft' in je groep.
- Houd rekening met de leefwereld van je sporters.
- Respecteer het recht op privacy.
- Geef aandacht aan de bezorgdheden van ouders en begeleiders.
- Toon bereidheid tot samenwerking en communicatie met ouders, andere lesgevers, bestuurders,...

Zorgt voor een positieve sfeer:

- Laat het spelplezier primeren op het resultaat van je sporters.
- Sporten moet in de eerste plaats plezierig zijn; zorg voor voldoende spelelementen in je training.
- Geef uw sporters de kans om kampioen te worden, maar geef ze ook de kans om geen kampioen te worden.
- Behandel je sporters zoals je zelf behandeld zou willen worden.
- Communiceer positief: ook non-verbaal!
- Maak van de sportclub een plaats waar iedereen welkom is en zich thuis voelt.
- Doe je best om een veilige omgeving te creëren voor alle sporters.